

# Informations Générales

## Les Troubles du Spectre Autistiques (TSA)

### Qu'est ce que l'autisme ?

- L'autisme est un handicap. Les personnes qui en sont atteintes n'ont pas la capacité de comprendre les informations sociales (expressions faciales, langage du corps, conversations de tous les jours) aussi facilement que les autres. Pour une personne avec autisme, le monde peut être un endroit bizarre et déroutant sans ordre ni signification.
- L'autisme affecte le développement et le fonctionnement du cerveau, notamment la capacité à communiquer avec d'autres personnes et à interagir avec l'environnement ;
- L'autisme comprend une série de conditions, notamment les Troubles Autistiques, le Syndrome d'Asperger et les Troubles Envahissants du Développement non spécifiés (les personnes qui en sont atteintes présentent plusieurs symptômes de l'autisme – mais pas tous). Tous les symptômes de l'autisme sont classifiés sur un continuum, appelé « Spectre des Troubles Autistiques ». Les troubles affectant les interactions sociales et la capacité à communiquer peuvent être plus ou moins sévères selon les personnes.

### Quelles sont les caractéristiques des personnes atteintes d'autisme ?

- L'autisme présente les symptômes suivants : difficultés d'interaction sociale, incapacité à communiquer, centres d'intérêts restreints et comportements répétitifs ;
- Les personnes atteintes d'autisme préfèrent généralement la routine et la répétition et peuvent se comporter de façon inhabituelle ; certaines situations de la vie quotidienne ou des changements minimes dans leur routine et leur environnement peuvent être source d'anxiété ;
- De nombreuses personnes avec autisme se montrent trop ou trop peu sensibles aux stimuli tactiles, auditifs et visuels. Elles peuvent également ressentir la chaleur, le froid et la douleur de façon inhabituelle ;
- Contrairement à ce que l'on croit souvent, l'autisme ne se manifeste pas toujours comme chez le personnage principal du film *Rain Man* ;
- L'autisme se manifeste différemment d'une personne à l'autre. Certaines personnes avec autisme « de haut niveau » sont très indépendantes tandis que celles atteintes d'autisme « de bas niveau » peuvent être incapable de parler et avoir besoin d'un haut degré d'assistance dans leur vie quotidienne. Le comportement d'une personne peut changer significativement dans le temps ;
- L'autisme n'affecte pas l'apparence physique. Les personnes avec autisme n'ont pas de signe distinctifs ;
- L'autisme est généralement identifiable dès la prime enfance.

### Quelles sont les causes de l'autisme ?

- Les causes exactes de l'autisme ne sont pas encore connues bien que l'on sache que les facteurs génétiques jouent un rôle important. Dans certains cas, les facteurs environnementaux peuvent être également liés à l'autisme, mais n'y a pas encore de certitudes à l'égard d'autres facteurs.
- L'autisme n'est pas lié au comportement des parents, ni à la vaccination.

## Qui l'autisme affecte-t-il ?

- L'autisme est très répandu. Environ 1 enfant sur 150 est diagnostiqué autiste en Europe. Cela signifie que près de 3,3 millions de personnes dans l'Union Européenne sont atteintes d'autisme.
- L'autisme touche quatre fois plus les garçons que les filles.
- L'autisme touche toutes les personnes, quelles que soient leur race, leur appartenance à un groupe ethnique ou leur classe sociale.
- Le nombre de personnes diagnostiquées autistes ne cesse d'augmenter. Cela est probablement dû à la sensibilisation du grand public et du corps médical.

## Peut-on guérir de l'autisme ?

- Il n'existe pas de remède pour l'autisme. Cependant, des thérapies basées sur la preuve scientifique peuvent aider les personnes avec autisme à développer leur plein potentiel

**Autisme-Europe est une association internationale dont l'objectif est de promouvoir les droits des personnes atteintes de Troubles du Spectre Autistique (TSA) et de leurs familles, et de les aider à améliorer leur qualité de vie, notamment en :**

- Représentant les personnes autistes auprès de toutes les institutions européennes;
- Favorisant la sensibilisation aux thèmes de la prise en charge adaptée, de l'éducation et du bien-être des personnes atteintes d'autisme ;
- Favorisant l'échange d'informations, de bonnes pratiques et d'expériences dans le domaine de l'autisme.

Autisme-Europe est une fédération assurant la coordination d'environ 80 associations de parents de personnes atteintes de TSA dans une trentaine de pays, représentant environ 3,3 millions d'Européens avec TSA.

Autisme-Europe a établi un dialogue structuré avec les institutions européennes et l'Organisation Mondiale de la Santé pour faire valoir les droits des personnes atteintes de TSA. En vue de maximiser son impact sur les politiques de l'Union Européenne, Autisme-Europe a également construit des alliances stratégiques avec d'autres associations telles que le Forum Européen des Personnes Handicapées et la Plateforme des ONG sociales, dont elle est membre fondateur.

**Autisme-Europe a.i.s.b.l.**  
**Rue Montoyer 39 bte 11, B-1000 Brussels**  
**Tél. : +32 (0)2 675 75 05 Fax: +32 (0)2 675 72 70**  
**E-mail : [secretariat@autismeurope.org](mailto:secretariat@autismeurope.org)**  
**Site web : <http://www.autismeurope.org>**

Cette publication est soutenue par la Commission européenne dans le cadre du programme PROGRESS. Pour plus d'informations, voir: <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=327&langId=fr>

